



108年全國績優

&優良推動人員專刊

友達光電（股）公司總廠 李淑芳 女士

化被動為主動一起守護健康 # 主動發現問題解決真因



榮獲健康職場優良推動人員獎

所屬單位：維力中心（人力資源部）
辦理健康促進工作之年資：10 年

職場地址：新竹市科學園區力行二路一號
員工總數：3,590 人
行 業 別：光電業
主要產品：TFT-LCD 設計、製造及研發

職場健康促進推動貢獻

1. 化被動為主動一起守護健康

友達倡導『以人為本、安全第一』，鼓勵主管帶領員工進行健康促進活動，為了讓活動內容能更貼近同仁的需求，我會事先跟廠區秘書討論，提供單位主要健康問題及給予相關活動資源，不會讓他們手足無措，並在他們遇到問題時會給予協助，解決問題。

我平日會主動告知主管各個不同單位的健康情況，讓主管對單位同仁的健康更加瞭解。時間一久主管深刻感受到同仁的健康才是生產力的主要來源，這幾年主管會主動提議辦理健康講座、路跑等健康促進活動，並在長官的號召帶領下，提升單位同仁的參

與。2018 年舉辦健康講座、防禦性安全駕駛講座、運動季、全民量血壓共計 2918 人次參與。

2. 主動發現問題解決真因

平日同仁至醫務室休息，我都會主動詢問受傷原因，並給予適當的建議。有一次發現同仁脊椎腰背部肌肉疼痛，本身又有肌肉骨



骼的疾病史，最近復發經常來醫務室休息，同時發現同一個單位的其他同仁也有相同情形，問到大家都有相同的症狀，最後找到是無塵室座椅的問題，立即請環安人員協助調查並安排職業醫學科醫師與單位主管查看同仁無塵室的工作環境，經過好幾次的溝通，單位主管同意採購 PU 材質座椅減少現場同仁脊椎肌肉骨骼不適問題，同時間友達其他廠區也一併更換座椅，解決人因工程問題。

後續關心同仁，同仁們都很感謝我的協助並且表示脊椎腰背痛改善，對我來說可以發現同仁問題並協助解決是工作上最大成就。不要忽略同仁的感受，要用心傾聽、細心觀察並解決問題是我對自己的期許。

3. 樂於分享不藏私

職業衛生護理人員剛由醫院轉至職場，對於職場的工作環境相當不熟悉，回想自己剛從醫院踏入職護這條路上，才發現一切都不相同，每天上班總是戰戰兢兢，還好有熱心的學姊給我指導讓我可以快速的上手。現

在身為公司最資深的護理師，抱持著感恩的心、熱誠的態度，不厭其煩教導學妹，經常在她們不知所措時分享經驗及給予鼓勵，幫助她們可以盡快適應職場的環境，以減少職護流動率。我們是一個團隊，互相鼓勵，互相扶持，每天上班都能維持良好的狀態，才能給予員工更大的健康保護。

未來目標或展望

我熱愛職業衛生護理工作，這幾年歷經了同仁受傷、生病、復配工等過程，深知員工的健康影響到個人、家庭、社會。我常常提醒同仁在工作的時候，時時維持健康、促進健康，才能延長工作壽命。

未來我希望能協助更多職業衛生護理人員扮演好這個角色，讓同仁的健康都能獲得協助，盡量做到預防保健的工作。